



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Exploitation détaillée

Zika, Heiko

Association: Sonneborn  
Dossard: 1240

Circuit: 16.20 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Männer M35

Temps total: 1:25:11

Vitesse: 11.27 km/h  
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 263)  
Place par parcours/Hommes: 123 (de 231)  
Meilleur temps dans le parcours: 59:27

Place par catégorie: 13(de 31)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:07