



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Exploitation détaillée

**Steffens, Sebastian**

Association: Merkers

Dossard: 191

Circuit: 10.00 km

Kurzdistanz

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 55:29

Vitesse: 10.81 km/h

Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 84 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 35:53

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:43