



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Exploitation détaillée

**Steffens, Sebastian**

Association: Merkers  
Dossard: 191

Circuit: 10.00 km  
Kurzdistanz

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 55:29

Vitesse: 10.81 km/h  
Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 207)  
Place par parcours/Hommes: 84 (de 144)  
Meilleur temps dans le parcours: 35:53

Place par catégorie: 10(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:43