



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Exploitation détaillée

Heilwagen, René

Association: Ruhla OT Thal  
Dossard: 1117

Circuit: 16.20 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 1:25:54

Vitesse: 11.18 km/h  
Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 141 (de 263)  
Place par parcours/Hommes: 136 (de 231)  
Meilleur temps dans le parcours: 59:27

Place par catégorie: 35(de 48)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:29