



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Exploitation détaillée

**Krieg, Heike**

Association: Erfurt Nord Gymnastik  
Dossard: 452

Circuit: 10.00 km  
Kurzdistanz

Catégorie:  
Frauen W45

Temps total: 56:33

Vitesse: 10.61 km/h  
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 207)  
Place par parcours/Femmes: 20 (de 63)  
Meilleur temps dans le parcours: 45:22

Place par catégorie: 6(de 18)  
Meilleur temps dans la catégorie: 50:26