



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Exploitation détaillée

**Krämer, Roland**

Association: Preh Bad Neustadt  
Dossard: 339

Circuit: 10.00 km  
Kurzdistanz

Catégorie:  
Männer M55

**Temps total: 43:11**

Vitesse: 13.89 km/h  
Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 207)  
Place par parcours/Hommes: 8 (de 144)  
Meilleur temps dans le parcours: 35:53  
Place par catégorie: 1(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 43:11