



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Exploitation détaillée

**Roth, Ralf**

Association: Frauensee  
Dossard: 1323

Circuit: 16.20 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 1:29:04

Vitesse: 10.78 km/h  
Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 168 (de 263)  
Place par parcours/Hommes: 158 (de 231)  
Meilleur temps dans le parcours: 59:27

Place par catégorie: 39(de 59)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:45