



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Exploitation détaillée

**Stiftel, Jens**

Association: Eisenach  
Dossard: 1212

Circuit: 16.20 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 1:29:52

Vitesse: 10.68 km/h  
Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 181 (de 263)  
Place par parcours/Hommes: 170 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 59:27

Place par catégorie: 18(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:11