



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Exploitation détaillée

**Koch, André**

Association: SV 1916 Großrudestedt  
Dossard: 1258

Circuit: 16.20 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 1:30:52

Vitesse: 10.56 km/h  
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 187 (de 263)  
Place par parcours/Hommes: 174 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 59:27

Place par catégorie: 39(de 48)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:29