



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Exploitation détaillée

Friedrich, Hans-Joachim

Association: Tusto Borken  
Dossard: 659

Circuit: 10.00 km  
Kurzdistanz

Catégorie:  
Männer M60

Temps total: 1:01:33

Vitesse: 9.75 km/h  
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 156 (de 207)  
Place par parcours/Hommes: 121 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 35:53

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:19