



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Exploitation détaillée

**Seidel, Helmut**

Association: TV 03 Breitenbach  
Dossard: 342

Circuit: 10.00 km  
Kurzdistanz

Catégorie:  
Männer M55

**Temps total: 44:18**

Vitesse: 13.54 km/h  
Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 207)  
Place par parcours/Hommes: 10 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 35:53

Place par catégorie: 2(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:11