



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Exploitation détaillée

**Bierau, Ronald**

Association: Immelborn  
Dossard: 43

Circuit: 16.20 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 1:32:33

Vitesse: 10.37 km/h  
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 195 (de 263)  
Place par parcours/Hommes: 181 (de 231)  
Meilleur temps dans le parcours: 59:27

Place par catégorie: 40(de 48)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:29