



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Exploitation détaillée

**Nitschke, Helmut**

Association: Kanu Altenburg  
Dossard: 1466

Circuit: 16.20 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Männer M55

Temps total: 1:33:43

Vitesse: 10.24 km/h  
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 202 (de 263)  
Place par parcours/Hommes: 186 (de 231)  
Meilleur temps dans le parcours: 59:27

Place par catégorie: 11(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:08