



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Exploitation détaillée

**Licht, Ralf**

Association: FSV 1050 Gotha  
Dossard: 1467

Circuit: 16.20 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 1:33:44

Vitesse: 10.24 km/h  
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 203 (de 263)  
Place par parcours/Hommes: 187 (de 231)

Meilleur temps dans le parcours: 59:27

Place par catégorie: 20(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:11