



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Exploitation détaillée

**Heilwagen, Heike**

Association: Wutha-Farnroda  
Dossard: 120

Circuit: 10.00 km  
Kurzdistanz

Catégorie:  
Frauen W45

**Temps total: 1:03:48**

Vitesse: 9.40 km/h  
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 172 (de 207)

Place par parcours/Femmes: 44 (de 63)

Meilleur temps dans le parcours: 45:22

Place par catégorie: 12(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:26