



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Exploitation détaillée

**Herzer, Heiko**

Association: Arnstadt  
Dossard: 1098

Circuit: 16.20 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Männer M35

Temps total: 1:34:59

Vitesse: 10.11 km/h  
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 212 (de 263)  
Place par parcours/Hommes: 193 (de 231)  
Meilleur temps dans le parcours: 59:27

Place par catégorie: 25(de 31)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:07