



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Exploitation détaillée

**Heller, Monika**

Association: Creuzburg  
Dossard: 624

Circuit: 10.00 km  
Kurzdistanz

Catégorie:  
Frauen W50

Temps total: 1:07:13

Vitesse: 8.93 km/h  
Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 195 (de 207)  
Place par parcours/Femmes: 55 (de 63)  
Meilleur temps dans le parcours: 45:22

Place par catégorie: 7(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 45:22