



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Exploitation détaillée

Hecht, Heike

Association: Spargelläufer Herbsleben  
Dossard: 1064

Circuit: 16.20 km  
Langdistanz

Catégorie:  
Frauen W45

Temps total: 1:46:28

Vitesse: 9.13 km/h  
Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 250 (de 263)  
Place par parcours/Femmes: 27 (de 32)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:07:56

Place par catégorie: 9(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:47