



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Exploitation détaillée

**Steinberg, Rüdiger**

Association: EON Thüringer Energie  
Dossard: 250

Circuit: 10.00 km  
Kurzdistanz

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 45:06

Vitesse: 13.30 km/h  
Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 207)  
Place par parcours/Hommes: 17 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 35:53

Place par catégorie: 4(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 41:02