



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Exploitation détaillée

Helm, Uwe

Association: Crawinkel  
Dossard: 522

Circuit: 10.00 km  
Nordic Walking

Catégorie:  
Männer Nordic Walking

Temps total: 1:23:32

Vitesse: 7.18 km/h  
Kilométrage: 8:21 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 67)  
Place par parcours/Hommes: 15 (de 30)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:09:44  
Place par catégorie: 15(de 30)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:44