



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Exploitation détaillée

**Heinzeroth, Jörg**

Association: Gerstungen

Dossard: 670

Circuit: 10.00 km

Kurzdistanz

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 46:13

Vitesse: 12.98 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 207)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 35:53

Place par catégorie: 5(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:02