



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Rippel, Markus

Association: SV Normania Treffurt e.V.

Dossard: 229

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 37:55

Vitesse: 14.24 km/h

Kilométrage: 3:53 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 2(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	12:04	3:42	2	0:22	14	1:51	3.25	12:04	3:42	18		10	1:51
Tour 2	3.25	13:01	4:00	2	0:18	12	1:49	6.50	25:05	3:51	18		10	3:40
Dernier temps A	3.25	12:50	3:56	2	0:23	8	1:51	9.75	37:55	3:53	2	0:24	11	15:09