



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Pavla, Vavrova

Association: AK Litvinov

Dossard: 184

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 52:12

Vitesse: 10.34 km/h

Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 150)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 40:02

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Tour 1	3.25	17:20	5:19	3	4:57	10	4:57	3.25	17:20	5:19	3	4:57	17	3.25	17:20	5:19	3	4:57	17	3.25	17:20	5:19	3	4:57	17	3.25	17:20	5:19	3	4:57	17
Tour 2	3.25	17:41	5:26	3	4:03	6	4:03	6.50	35:01	5:23	3	9:00	17	6.50	35:01	5:23	3	9:00	17	6.50	35:01	5:23	3	9:00	17	6.50	35:01	5:23	3	9:00	17
Dernier temps A	3.25	17:11	5:17	3	3:10	6	3:10	9.75	52:12	5:21	3	12:10	7	12:10	52:12	5:21	3	12:10	7	12:10	52:12	5:21	3	12:10	7	12:10	52:12	5:21	3	12:10	7