



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Heide, Peter

Association: Schmalkalder LV

Dossard: 285

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 52:15

Vitesse: 10.33 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 96 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 18(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	3.25	16:30	5:04	19	4:44	97	6:17	3.25	16:30	5:04	7	1:46	96	6:17	3.25	16:30	5:04	7	1:46	96	6:17	7	1:46	96	6:17	7	1:46	96	6:17
Tour 2	3.25	17:49	5:28	18	4:55	96	6:37	6.50	34:19	5:16	7	2:33	96	12:54	6.50	34:19	5:16	7	2:33	96	12:54	7	2:33	96	12:54	7	2:33	96	12:54
Dernier temps A	3.25	17:56	5:31	19	5:06	97	6:57	9.75	52:15	5:21	18	14:45	99	29:29	9.75	52:15	5:21	18	14:45	99	29:29	18	14:45	99	29:29	18	14:45	99	29:29