



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Exploitation détaillée

**Prenzel, Lutz**

Association: Sulzbach a. Main

Dossard: 166

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 52:20

Vitesse: 10.32 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 97 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	3.25	15:58	4:54	5	4:04	86	5:45	3.25	15:58	4:54	6	4:04	97	5:45	3.25	15:58	4:54	6	4:04	97	5:45	6	4:04	97	5:45	6	4:04	97	5:45
Tour 2	3.25	17:56	5:31	6	5:08	99	6:44	6.50	33:54	5:12	6	9:12	97	12:29	6.50	33:54	5:12	6	9:12	97	12:29	6	9:12	97	12:29	6	9:12	97	12:29
Dernier temps A	3.25	18:26	5:40	6	6:23	102	7:27	9.75	52:20	5:22	6	15:35	100	29:34	9.75	52:20	5:22	6	15:35	100	29:34	6	15:35	100	29:34	6	15:35	100	29:34