



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Prenzel, Lutz

Association: Sulzbach a. Main

Dossard: 166

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 52:20

Vitesse: 11.18 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 97 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	3.25	15:58	4:54	5	4:04	86	5:45	3.25	15:58	4:54	6	4:04	97	5:45
Tour 2	3.25	17:56	5:31	6	5:08	99	6:44	6.50	33:54	5:12	6	9:12	97	12:29
Dernier temps A	3.25	18:26	5:40	6	6:23	102	7:27	9.75	52:20	5:22	6	15:35	100	29:34