



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Exploitation détaillée

**Prenzel, Lutz**

Association: Sulzbach a. Main

Dossard: 166

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 52:20

Vitesse: 10.32 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 97 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1          | 3.25                 | 15:58       | 4:54         | 5           | 4:04              | 86         | 5:45        | 3.25     | 15:58          | 4:54         | 6           | 4:04         | 97         | 5:45        |
| Tour 2          | 3.25                 | 17:56       | 5:31         | 6           | 5:08              | 99         | 6:44        | 6.50     | 33:54          | 5:12         | 6           | 9:12         | 97         | 12:29       |
| Dernier temps A | 3.25                 | 18:26       | 5:40         | 6           | 6:23              | 102        | 7:27        | 9.75     | 52:20          | 5:22         | 6           | 15:35        | 100        | 29:34       |