



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Lipfert, Kai-Uwe

Association: Saalfelder LV

Dossard: 293

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 52:59

Vitesse: 11.04 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 99 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 19(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	3.25	16:29	5:04	18	4:43	96	6:16	3.25	16:29	5:04	6	1:45	99	6:16															
Tour 2	3.25	18:17	5:37	19	5:23	104	7:05	6.50	34:46	5:20	6	3:00	99	13:21															
Dernier temps A	3.25	18:13	5:36	21	5:23	100	7:14	9.75	52:59	5:26	19	15:29	102	30:13															