



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Grebe, Martin

Association: Eisenach

Dossard: 284

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 53:10

Vitesse: 10.16 km/h

Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 100 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 20(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	3.25	16:38	5:07	20	4:52	100	6:25	3.25	16:38	5:07	5	1:54	100	6:25	3.25	16:38	5:07	5	1:54	100	6:25	5	1:54	100	6:25	5	1:54	100	6:25
Tour 2	3.25	18:23	5:39	21	5:29	106	7:11	6.50	35:01	5:23	5	3:15	98	13:36	6.50	35:01	5:23	5	3:15	98	13:36	5	3:15	98	13:36	5	3:15	98	13:36
Dernier temps A	3.25	18:09	5:35	20	5:19	99	7:10	9.75	53:10	5:27	20	15:40	103	30:24	9.75	53:10	5:27	20	15:40	103	30:24	20	15:40	103	30:24	20	15:40	103	30:24