



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Kümpel, Klaus

Association: Königswinter

Dossard: 264

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 53:33

Vitesse: 10.08 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 102 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 12(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	3.25	16:46	5:09	12	5:37	101	6:33	3.25	16:46	5:09	12	5:37	102	6:33	3.25	16:46	5:09	12	5:37	102	6:33	12	5:37	102	6:33	12	5:37	102	6:33
Tour 2	3.25	18:16	5:37	12	6:42	103	7:04	6.50	35:02	5:23	12	12:19	102	13:37	6.50	35:02	5:23	12	12:19	102	13:37	12	12:19	102	13:37	12	12:19	102	13:37
Dernier temps A	3.25	18:31	5:41	11	7:07	103	7:32	9.75	53:33	5:29	13	19:26	105	30:47	9.75	53:33	5:29	13	19:26	105	30:47	13	19:26	105	30:47	13	19:26	105	30:47