



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Exploitation détaillée

**Mielke, Patrick**

Association: N3 Sportverein e.V.

Dossard: 226

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 54:07

Vitesse: 9.98 km/h

Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 104 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 16(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:31

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	3.25	16:28	5:03	16	4:46	94	6:15	3.25	16:28	5:03	4	1:07	104	6:15															
Tour 2	3.25	17:49	5:28	16	5:06	96	6:37	6.50	34:17	5:16	4	3:21	104	12:52															
Dernier temps A	3.25	19:50	6:06	17	7:23	114	8:51	9.75	54:07	5:33	17	16:36	107	31:21															