



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Mielke, Patrick

Association: N3 Sportverein e.V.

Dossard: 226

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 54:07

Vitesse: 10.81 km/h

Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 104 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 16(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	16:28	5:03	16	4:46	94	6:15	3.25	16:28	5:03	4	1:07	104	6:15
Tour 2	3.25	17:49	5:28	16	5:06	96	6:37	6.50	34:17	5:16	4	3:21	104	12:52
Dernier temps A	3.25	19:50	6:06	17	7:23	114	8:51	9.75	54:07	5:33	17	16:36	107	31:21