



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

denzer, ingo

Association: göllheim

Dossard: 281

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 54:16

Vitesse: 10.78 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 106 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 21(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	3.25	18:13	5:36	23	6:27	121	8:00	3.25	18:13	5:36	4	3:29	106	8:00															
Tour 2	3.25	18:21	5:38	20	5:27	105	7:09	6.50	36:34	5:37	4	4:48	106	15:09															
Dernier temps A	3.25	17:42	5:26	18	4:52	95	6:43	9.75	54:16	5:33	21	16:46	109	31:30															