



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Steimann, Kirsten

Association: VfL Sindelfingen

Dossard: 178

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Frauen W30

Temps total: 54:17

Vitesse: 9.95 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 150)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 40:02

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | | | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|---|---|----|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | | | |
| Tour 1 | 3.25 | 17:13 | 5:17 | 1 | - | 7 | 4:50 | 3.25 | 17:13 | 5:17 | 1 | - | 16 | 3.25 | 17:13 | 5:17 | 1 | - | 16 | 3.25 | 17:13 | 5:17 | 1 | - | 16 | 3.25 | 17:13 | 5:17 | 1 | - | 16 |
| Tour 2 | 3.25 | 18:47 | 5:46 | 1 | - | 8 | 5:09 | 6.50 | 36:00 | 5:32 | 1 | - | 16 | 6.50 | 36:00 | 5:32 | 1 | - | 16 | 6.50 | 36:00 | 5:32 | 1 | - | 16 | 6.50 | 36:00 | 5:32 | 1 | - | 16 |
| Dernier temps A | 3.25 | 18:17 | 5:37 | 1 | - | 9 | 4:16 | 9.75 | 54:17 | 5:34 | 1 | - | 8 | 9.75 | 54:17 | 5:34 | 1 | - | 8 | 9.75 | 54:17 | 5:34 | 1 | - | 8 | 9.75 | 54:17 | 5:34 | 1 | - | 8 |