



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Steimann, Kirsten

Association: VfL Sindelfingen

Dossard: 178

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Frauen W30

Temps total: 54:17

Vitesse: 10.78 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 150)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 40:02

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape				Résultat total									
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	17:13	5:17	1	-	7	4:50	3.25	17:13	5:17	1	-	16	
Tour 2	3.25	18:47	5:46	1	-	8	5:09	6.50	36:00	5:32	1	-	16	
Dernier temps A	3.25	18:17	5:37	1	-	9	4:16	9.75	54:17	5:34	1	-	8	14:15