



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Richter, Volker

Association: LG Socken Wellen

Dossard: 268

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 54:49

Vitesse: 10.67 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 107 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 13(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	3.25	16:24	5:02	10	5:15	90	6:11	3.25	16:24	5:02	13	5:15	101	6:11	3.25	16:24	5:02	13	5:15	101	6:11	13	5:15	101	6:11	13	5:15	101	6:11
Tour 2	3.25	18:51	5:48	13	7:17	108	7:39	6.50	35:15	5:25	13	12:32	107	13:50	6.50	35:15	5:25	13	12:32	107	13:50	13	12:32	107	13:50	13	12:32	107	13:50
Dernier temps A	3.25	19:34	6:01	13	8:10	112	8:35	9.75	54:49	5:37	14	20:42	110	32:03	9.75	54:49	5:37	14	20:42	110	32:03	14	20:42	110	32:03	14	20:42	110	32:03