



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Exploitation détaillée

**Jahn, Elke**

Association: Immelborn

Dossard: 192

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 55:14

Vitesse: 9.78 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 116 (de 150)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 40:02

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	17:17	5:19	3	2:45	8	4:54	3.25	17:17	5:19	3	2:45	15	
Tour 2	3.25	18:59	5:50	3	3:01	9	5:21	6.50	36:16	5:34	3	5:46	15	
Dernier temps A	3.25	18:58	5:50	5	2:30	11	4:57	9.75	55:14	5:39	3	8:16	9	15:12