



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Hensel, Michael

Association: Stade

Dossard: 246

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 55:23

Vitesse: 10.56 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 109 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 20(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard
Tour 1	3.25	17:09	5:16	20	6:00	109	6:56	3.25	17:09	5:16	6	1:49	109	6:56
Tour 2	3.25	19:18	5:56	19	6:18	113	8:06	6.50	36:27	5:36	5	5:45	109	15:02
Dernier temps A	3.25	18:56	5:49	21	7:19	108	7:57	9.75	55:23	5:40	21	32:37	112	32:37