



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Rinke, Gerhard

Association: SV Heiligenstadt

Dossard: 153

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 55:55

Vitesse: 9.66 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 112 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 11(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	3.25	16:50	5:10	9	4:46	102	6:37	3.25	16:50	5:10	11	4:46	111	6:37	3.25	16:50	5:10	11	4:46	111	6:37	11	4:46	111	6:37	11	4:46	111	6:37
Tour 2	3.25	18:38	5:44	11	5:08	107	7:26	6.50	35:28	5:27	11	9:45	111	14:03	6.50	35:28	5:27	11	9:45	111	14:03	11	9:45	111	14:03	11	9:45	111	14:03
Dernier temps A	3.25	20:27	6:17	13	6:44	119	9:28	9.75	55:55	5:44	11	16:14	115	33:09	9.75	55:55	5:44	11	16:14	115	33:09	11	16:14	115	33:09	11	16:14	115	33:09