



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Stein, Nina

Association: TV 03 Breitenbach

Dossard: 176

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Frauen W20

Temps total: 56:40

Vitesse: 9.53 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 125 (de 150)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 40:02

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.25	18:20	5:38	2	1:29	14	5:57	3.25	18:20	5:38	2	1:29	14	5:57	3.25	18:20	5:38	2	1:29	14	5:57	3.25	18:20	5:38	2	1:29	14	5:57
Tour 2	3.25	19:02	5:51	2	1:40	11	5:24	6.50	37:22	5:44	2	3:09	11	5:24	6.50	37:22	5:44	2	3:09	11	5:24	6.50	37:22	5:44	2	3:09	11	5:24
Dernier temps A	3.25	19:18	5:56	2	2:27	12	5:17	9.75	56:40	5:48	2	5:36	12	5:17	9.75	56:40	5:48	2	5:36	12	5:17	9.75	56:40	5:48	2	5:36	12	5:17