



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Exploitation détaillée

**Rohleder, Birgit**

Association: Haunetal

Dossard: 186

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 58:26

Vitesse: 10.01 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 150)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 40:02

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:02

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |             |               |          | Résultat total |              |             |              |             |               |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1          | 3.25                 | 18:05       | 5:33         | 6           | 5:42              | 13          | 5:42          | 3.25     | 18:05          | 5:33         | 6           | 5:42         | 9           |               |
| Tour 2          | 3.25                 | 19:46       | 6:04         | 4           | 6:08              | 13          | 6:08          | 6.50     | 37:51          | 5:49         | 6           | 11:50        | 9           | 0:29          |
| Dernier temps A | 3.25                 | 20:35       | 6:19         | 6           | 6:34              | 15          | 6:34          | 9.75     | 58:26          | 5:59         | 6           | 18:24        | 15          | 18:24         |