



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Rohleder, Birgit

Association: Haunetal

Dossard: 186

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 58:26

Vitesse: 9.24 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 150)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 40:02

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.25	18:05	5:33	6	5:42	13	5:42	3.25	18:05	5:33	6	5:42	9	
Tour 2	3.25	19:46	6:04	4	6:08	13	6:08	6.50	37:51	5:49	6	11:50	9	0:29
Dernier temps A	3.25	20:35	6:19	6	6:34	15	6:34	9.75	58:26	5:59	6	18:24	15	18:24