



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Grimmer, Olaf

Association: Lichtenau

Dossard: 146

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 59:47

Vitesse: 9.03 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 118 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 14(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	18:09	5:35	13	6:05	120	7:56	3.25	18:09	5:35	14	6:05	119	7:56
Tour 2	3.25	20:35	6:19	13	7:05	118	9:23	6.50	38:44	5:57	14	13:01	118	17:19
Dernier temps A	3.25	21:03	6:28	14	7:20	121	10:04	9.75	59:47	6:07	14	20:06	121	37:01