



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Exploitation détaillée

denzer, monika

Dossard: 189

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 1:02:04

Vitesse: 8.70 km/h

Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 138 (de 150)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 40:02

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Tour 1	3.25	20:28	6:17	6	5:56	19	8:05	3.25	20:28	6:17	6	5:56	6	2:08														
Tour 2	3.25	20:39	6:21	6	4:41	18	7:01	6.50	41:07	6:19	6	10:37	6	3:45														
Dernier temps A	3.25	20:57	6:26	6	4:29	17	6:56	9.75	1:02:04	6:21	6	15:06	18	22:02														