



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Exploitation détaillée

**Jaeger, Frank**

Association: SV Sömmerda e.V.

Dossard: 287

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 38:49

Vitesse: 13.91 km/h

Kilométrage: 3:59 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 2(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1          | 3.25              | 11:56       | 3:40         | 2           | 0:10         | 12         | 1:43        | 3.25           | 11:56       | 3:40         | 23          |              | 12         | 1:43        |
| Tour 2          | 3.25              | 13:27       | 4:08         | 2           | 0:33         | 16         | 2:15        | 6.50           | 25:23       | 3:54         | 23          |              | 14         | 3:58        |
| Dernier temps A | 3.25              | 13:26       | 4:08         | 2           | 0:36         | 14         | 2:27        | 9.75           | 38:49       | 3:58         | 2           | 1:19         | 15         | 16:03       |