



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Jaeger, Frank

Association: SV Sömmerda e.V.

Dossard: 287

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 38:49

Vitesse: 13.91 km/h

Kilométrage: 3:59 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 2(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	11:56	3:40	2	0:10	12	1:43	3.25	11:56	3:40	23		12	1:43
Tour 2	3.25	13:27	4:08	2	0:33	16	2:15	6.50	25:23	3:54	23		14	3:58
Dernier temps A	3.25	13:26	4:08	2	0:36	14	2:27	9.75	38:49	3:58	2	1:19	15	16:03