



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Jung, Marisa

Association: Steinbach-Hallenberg

Dossard: 182

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 1:05:33

Vitesse: 8.24 km/h

Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 142 (de 150)

Place par parcours/Femmes: 19 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 40:02

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Tour 1	3.25	20:42	6:22	7	8:19	20	8:19	3.25	20:42	6:22	7	8:19	5	2:22															
Tour 2	3.25	22:09	6:48	7	8:31	19	8:31	6.50	42:51	6:35	7	16:50	5	5:29															
Dernier temps A	3.25	22:42	6:59	7	8:41	19	8:41	9.75	1:05:33	6:43	7	25:31	19	25:31															