



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Steinke, Gudrun

Association: Saalfelder LV

Dossard: 198

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Frauen W70

Temps total: 1:07:35

Vitesse: 7.99 km/h

Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 150)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 40:02

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Tour 1	3.25	20:25	6:16	1	-	18	8:02	3.25	20:25	6:16	1	-	4	2:05															
Tour 2	3.25	23:06	7:06	1	-	20	9:28	6.50	43:31	6:41	1	-	4	6:09															
Dernier temps A	3.25	24:04	7:24	1	-	21	10:03	9.75	1:07:35	6:55	1	-	20	27:33															