



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Brückner, Heike

Association: Stadtlengsfeld

Dossard: 188

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 1:08:42

Vitesse: 7.86 km/h

Kilométrage: 7:03 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 150)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 40:02

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.25	21:06	6:29	7	6:34	21	8:43	3.25	21:06	6:29	7	6:34	3	2:46	3.25	21:06	6:29	7	6:34	3	2:46	3.25	21:06	6:29	7	6:34	3	2:46
Tour 2	3.25	23:55	7:21	7	7:57	21	10:17	6.50	45:01	6:55	7	14:31	3	7:39	6.50	45:01	6:55	7	14:31	3	7:39	6.50	45:01	6:55	7	14:31	3	7:39
Dernier temps A	3.25	23:41	7:17	7	7:13	20	9:40	9.75	1:08:42	7:02	7	21:44	21	28:40	9.75	1:08:42	7:02	7	21:44	21	28:40	9.75	1:08:42	7:02	7	21:44	21	28:40