



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Wiesemann, Holger

Association: SV Normania Treffurt e.V.

Dossard: 275

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 38:54

Vitesse: 13.88 km/h

Kilométrage: 3:59 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 2(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.25	12:04	3:42	2	0:55	14	1:51	3.25	12:04	3:42	2	0:55	10	1:51
Tour 2	3.25	13:10	4:03	2	1:36	14	1:58	6.50	25:14	3:52	2	2:31	15	3:49
Dernier temps A	3.25	13:40	4:12	2	2:16	17	2:41	9.75	38:54	3:59	2	4:47	16	16:08