



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Wiesemann, Holger

Association: SV Normania Treffurt e.V.

Dossard: 275

Circuit: 9.75 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 38:54

Vitesse: 13.88 km/h

Kilométrage: 3:59 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 150)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 128)

Meilleur temps dans le parcours: 32:24

Place par catégorie: 2(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.25 | 12:04 | 3:42 | 2 | 0:55 | 14 | 1:51 | 3.25 | 12:04 | 3:42 | 2 | 0:55 | 10 | 1:51 |
| Tour 2 | 3.25 | 13:10 | 4:03 | 2 | 1:36 | 14 | 1:58 | 6.50 | 25:14 | 3:52 | 2 | 2:31 | 15 | 3:49 |
| Dernier temps A | 3.25 | 13:40 | 4:12 | 2 | 2:16 | 17 | 2:41 | 9.75 | 38:54 | 3:59 | 2 | 4:47 | 16 | 16:08 |