



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Muhs, Matthias

Association: TV-Fürstenwalde

Dossard: 44

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 3:14:03

Vitesse: 12.99 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 86)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:43:30

Place par catégorie: 1(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:14:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	catg.Homm	
Tour 1	3.25	13:31	4:09	1	-	6	2:06	3.25	13:31	4:09	11	52									
Tour 2	3.25	13:56	4:17	1	-	5	1:51	6.50	27:27	4:13	11	52									
Tour 3	3.25	14:00	4:18	1	-	2	1:46	9.75	41:27	4:15	9	48									
Tour 4	3.25	14:19	4:24	1	-	3	1:48	13.00	55:46	4:17	1	-	39								
Tour 5	3.25	14:21	4:24	1	-	4	1:44	16.25	1:10:07	4:18	11	51									
Tour 6	3.25	14:36	4:29	2	0:19	6	1:56	19.50	1:24:43	4:20	17	38									
Tour 7	3.25	14:42	4:31	1	-	5	1:59	22.75	1:39:25	4:22	19	50									
Tour 8	3.25	14:52	4:34	1	-	5	1:59	26.00	1:54:17	4:23	11	41									
Tour 9	3.25	15:03	4:37	1	-	4	2:27	29.25	2:09:20	4:25	9	50									
Tour 10	3.25	15:38	4:48	1	-	7	2:52	32.50	2:24:58	4:27	11	52									
Tour 11	3.25	16:10	4:58	2	0:09	8	3:09	35.75	2:41:08	4:30	10	51									
Tour 12	3.25	16:34	5:05	2	0:04	8	3:30	39.00	2:57:42	4:33	9	38									
Dernier temps Ar	3.25	16:21	5:01	3	1:21	11	3:26	42.25	3:14:03	4:35	1	-	6	2:19:23							