



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Reiser, Jürgen

Association: LG RWE Power

Dossard: 46

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 3:24:35

Vitesse: 12.32 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 86)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:43:30

Place par catégorie: 4(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:14:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes			
Tour 1	3.25	14:43	4:31	5	1:12	14	3:18	3.25	14:43	4:31	18												43	
Tour 2	3.25	14:53	4:34	3	0:57	12	2:48	6.50	29:36	4:33	18												43	
Tour 3	3.25	15:07	4:39	3	1:07	15	2:53	9.75	44:43	4:35	16												36	
Tour 4	3.25	15:17	4:42	2	0:58	13	2:46	13.00	1:00:00	4:36	19	4:14											62	
Tour 5	3.25	15:18	4:42	2	0:57	11	2:41	16.25	1:15:18	4:38	18												41	
Tour 6	3.25	14:17	4:23	1	-	4	1:37	19.50	1:29:35	4:35	15												34	
Tour 7	3.25	16:53	5:11	5	2:11	21	4:10	22.75	1:46:28	4:40	17	0:14											41	
Tour 8	3.25	15:44	4:50	4	0:52	13	2:51	26.00	2:02:12	4:42	20												70	
Tour 9	3.25	15:59	4:55	3	0:56	13	3:23	29.25	2:18:11	4:43	16												41	
Tour 10	3.25	16:24	5:02	4	0:46	14	3:38	32.50	2:34:35	4:45	18												43	
Tour 11	3.25	16:43	5:08	4	0:42	11	3:42	35.75	2:51:18	4:47	17												42	
Tour 12	3.25	16:49	5:10	3	0:19	10	3:45	39.00	3:08:07	4:49	17												65	
Dernier temps A	3.25	16:28	5:03	4	1:28	12	3:33	42.25	3:24:35	4:50	4	10:32											15	2:29:55