



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Stossberger, Udo

Association: VFL Ostelsheim

Dossard: 51

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 3:40:31

Vitesse: 11.43 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 86)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:43:30

Place par catégorie: 5(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:14:03

Temps intermédiaires			Résultats d'étape					Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	3.25	14:21	4:24	4	0:50	12	2:56	3.25	14:21	4:24	17		48	
Tour 2	3.25	15:32	4:46	5	1:36	18	3:27	6.50	29:53	4:35	17		48	
Tour 3	3.25	16:04	4:56	6	2:04	22	3:50	9.75	45:57	4:42	15		67	
Tour 4	3.25	16:30	5:04	7	2:11	27	3:59	13.00	1:02:27	4:48	14	6:41	49	
Tour 5	3.25	16:51	5:11	7	2:30	30	4:14	16.25	1:19:18	4:52	17		39	
Tour 6	3.25	16:56	5:12	7	2:39	30	4:16	19.50	1:36:14	4:56	14	5:33	64	
Tour 7	3.25	17:08	5:16	6	2:26	27	4:25	22.75	1:53:22	4:58	16	7:08	36	
Tour 8	3.25	17:13	5:17	6	2:21	24	4:20	26.00	2:10:35	5:01	17		48	
Tour 9	3.25	18:01	5:32	8	2:58	29	5:25	29.25	2:28:36	5:04	15		62	
Tour 10	3.25	17:55	5:30	7	2:17	23	5:09	32.50	2:46:31	5:07	17		38	
Tour 11	3.25	18:06	5:34	7	2:05	23	5:05	35.75	3:04:37	5:09	16		46	
Tour 12	3.25	18:06	5:34	6	1:36	21	5:02	39.00	3:22:43	5:11	15		46	
Dernier temps A	3.25	17:48	5:28	7	2:48	21	4:53	42.25	3:40:31	5:13	5	26:28	20	2:45:51