



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Schuder, Matthias

Association: SSV Bad Salzungen

Dossard: 102

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 3:41:26

Vitesse: 11.38 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 86)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:43:30

Place par catégorie: 6(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:14:03

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | |
| Tour 1 | 3.25 | 16:37 | 5:06 | 11 | 3:06 | 39 | 5:12 | 3.25 | 16:37 | 5:06 | 16 | 1:17 | 74 | | |
| Tour 2 | 3.25 | 16:48 | 5:10 | 9 | 2:52 | 33 | 4:43 | 6.50 | 33:25 | 5:08 | 16 | 0:39 | 74 | | |
| Tour 3 | 3.25 | 16:06 | 4:57 | 7 | 2:06 | 23 | 3:52 | 9.75 | 49:31 | 5:04 | 14 | | 2 | | |
| Tour 4 | 3.25 | 16:08 | 4:57 | 6 | 1:49 | 21 | 3:37 | 13.00 | 1:05:39 | 5:03 | 13 | 9:53 | 36 | | |
| Tour 5 | 3.25 | 15:55 | 4:53 | 5 | 1:34 | 18 | 3:18 | 16.25 | 1:21:34 | 5:01 | 16 | | 71 | | |
| Tour 6 | 3.25 | 15:55 | 4:53 | 5 | 1:38 | 18 | 3:15 | 19.50 | 1:37:29 | 4:59 | 13 | 6:48 | 63 | | |
| Tour 7 | 3.25 | 16:03 | 4:56 | 4 | 1:21 | 17 | 3:20 | 22.75 | 1:53:32 | 4:59 | 15 | 7:18 | 35 | | |
| Tour 8 | 3.25 | 16:20 | 5:01 | 5 | 1:28 | 18 | 3:27 | 26.00 | 2:09:52 | 4:59 | 16 | | 49 | | |
| Tour 9 | 3.25 | 17:32 | 5:23 | 5 | 2:29 | 22 | 4:56 | 29.25 | 2:27:24 | 5:02 | 14 | | 69 | | |
| Tour 10 | 3.25 | 18:09 | 5:35 | 8 | 2:31 | 26 | 5:23 | 32.50 | 2:45:33 | 5:05 | 16 | | 47 | | |
| Tour 11 | 3.25 | 18:47 | 5:46 | 8 | 2:46 | 29 | 5:46 | 35.75 | 3:04:20 | 5:09 | 15 | | 70 | | |
| Tour 12 | 3.25 | 19:07 | 5:52 | 8 | 2:37 | 27 | 6:03 | 39.00 | 3:23:27 | 5:13 | 14 | | 47 | | |
| Dernier temps A | 3.25 | 17:59 | 5:31 | 8 | 2:59 | 22 | 5:04 | 42.25 | 3:41:26 | 5:14 | 6 | 27:23 | 21 | 2:46:46 | |