



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Exploitation détaillée

Kaluza, Heinrich

Association: Gifas-Electric

Dossard: 61

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 3:41:56

Vitesse: 11.35 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 86)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:43:30

Place par catégorie: 1(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:41:56

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.25	15:14	4:41	2	0:02	22	3:49	3.25	15:14	4:41	1	-	72		
Tour 2	3.25	15:43	4:50	1	-	20	3:38	6.50	30:57	4:45	1	-	72		
Tour 3	3.25	15:51	4:52	1	-	20	3:37	9.75	46:48	4:47	1	-	64		
Tour 4	3.25	16:05	4:56	1	-	20	3:34	13.00	1:02:53	4:50	11		64		
Tour 5	3.25	16:15	5:00	1	-	21	3:38	16.25	1:19:08	4:52	1	-	70		
Tour 6	3.25	16:25	5:03	1	-	21	3:45	19.50	1:35:33	4:53	1	-	61		
Tour 7	3.25	16:41	5:08	1	-	19	3:58	22.75	1:52:14	4:56	1	-	54		
Tour 8	3.25	17:14	5:18	3	0:28	25	4:21	26.00	2:09:28	4:58	1	-	51		
Tour 9	3.25	17:46	5:28	3	1:07	26	5:10	29.25	2:27:14	5:02	1	-	67		
Tour 10	3.25	17:59	5:31	3	0:55	24	5:13	32.50	2:45:13	5:05	1	-	70		
Tour 11	3.25	18:40	5:44	3	1:27	25	5:39	35.75	3:03:53	5:08	14		71		
Tour 12	3.25	19:14	5:55	4	1:29	28	6:10	39.00	3:23:07	5:12	1	-	49		
Dernier temps A	3.25	18:49	5:47	3	1:23	28	5:54	42.25	3:41:56	5:15	1	-	23	2:47:16	