



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Exploitation détaillée

**Becker, Lars**

Association: SG Glücksbrunn Schweina

Dossard: 35

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 3:42:26

Vitesse: 11.33 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 86)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:43:30

Place par catégorie: 7(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:14:03

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.25	15:30	4:46	8	1:59	27	4:05	3.25	15:30	4:46	15	0:10	71		
Tour 2	3.25	16:33	5:05	8	2:37	31	4:28	6.50	32:03	4:55	14		58		
Tour 3	3.25	16:43	5:08	8	2:43	30	4:29	9.75	48:46	5:00	12		16		
Tour 4	3.25	16:41	5:08	8	2:22	31	4:10	13.00	1:05:27	5:02	12	9:41	50		
Tour 5	3.25	17:19	5:19	8	2:58	35	4:42	16.25	1:22:46	5:05	15		69		
Tour 6	3.25	16:47	5:09	6	2:30	26	4:07	19.50	1:39:33	5:06	12	8:52	60		
Tour 7	3.25	17:13	5:17	7	2:31	30	4:30	22.75	1:56:46	5:07	14	10:32	62	1:10	
Tour 8	3.25	17:18	5:19	7	2:26	26	4:25	26.00	2:14:04	5:09	15		62		
Tour 9	3.25	17:40	5:26	7	2:37	24	5:04	29.25	2:31:44	5:11	13		66		
Tour 10	3.25	17:54	5:30	6	2:16	22	5:08	32.50	2:49:38	5:13	15		69		
Tour 11	3.25	17:52	5:29	5	1:51	19	4:51	35.75	3:07:30	5:14	14		69		
Tour 12	3.25	17:59	5:31	5	1:29	17	4:55	39.00	3:25:29	5:16	13		50		
Dernier temps A	3.25	16:57	5:12	5	1:57	14	4:02	42.25	3:42:26	5:15	7	28:23	24	2:47:46	