



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Exploitation détaillée

**Hentsch, Torsten**

Association: SV Hermsdorf

Dossard: 41

Circuit: 42.25 km

Marathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 3:43:30

Vitesse: 11.28 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 86)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:43:30

Place par catégorie: 8(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:14:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homm	Hommes			km	Temps		min/km	catg.Homm		
Tour 1	3.25	15:32	4:46	9	2:01	29	4:07		3.25	15:32	4:46	14	0:12	58	
Tour 2	3.25	16:31	5:04	7	2:35	28	4:26		6.50	32:03	4:55	14		58	
Tour 3	3.25	16:43	5:08	8	2:43	30	4:29		9.75	48:46	5:00	12		16	
Tour 4	3.25	16:52	5:11	9	2:33	34	4:21		13.00	1:05:38	5:02	11	9:52	56	
Tour 5	3.25	16:50	5:10	6	2:29	29	4:13		16.25	1:22:28	5:04	14		68	
Tour 6	3.25	17:10	5:16	8	2:53	33	4:30		19.50	1:39:38	5:06	11	8:57	59	
Tour 7	3.25	17:19	5:19	8	2:37	33	4:36		22.75	1:56:57	5:08	13	10:43	61	1:21
Tour 8	3.25	17:27	5:22	8	2:35	27	4:34		26.00	2:14:24	5:10	14		52	
Tour 9	3.25	17:33	5:24	6	2:30	23	4:57		29.25	2:31:57	5:11	12		65	
Tour 10	3.25	17:43	5:27	5	2:05	21	4:57		32.50	2:49:40	5:13	14		68	
Tour 11	3.25	18:01	5:32	6	2:00	21	5:00		35.75	3:07:41	5:14	13		68	
Tour 12	3.25	18:18	5:37	7	1:48	23	5:14		39.00	3:25:59	5:16	12		53	
Dernier temps Ar	3.25	17:31	5:23	6	2:31	18	4:36		42.25	3:43:30	5:17	8	29:27	25	2:48:50